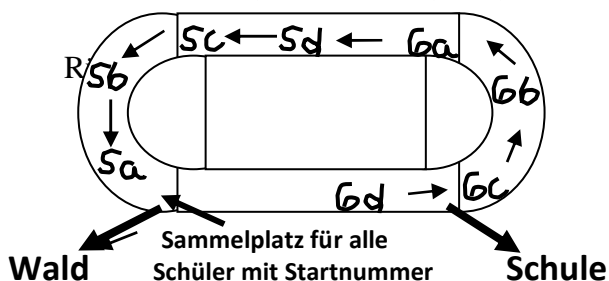




Hier noch einige Informationen zum „Iron Kid“ am 10.10. von 11.30 -13.00 Uhr

- Geht nach der 3. Stunde zu den Umkleidekabinen.
- Denkt bitte an eine lange Trainingshose und einen warmen Pulli und lasst alle Wertsachen zu Hause. Geht nach dem Umziehen zum Sportplatz.
- Dort hat jede Klasse einen Platz, an dem sie sich aufstellt. Zwei Schüler der Stufe 9/EF helfen euch dabei.
- Hier bekommt ihr auch eine **Startkarte (gelb)** mit eurem Namen, die ihr euch mit Sicherheitsnadeln **hinten** auf das **Laufshirt** stecken lasst.
- Alle, bei denen die Runden gezählt werden, lassen sich ihre **Startkarte (gelb)** auf dem **Rücken** befestigen. Zusätzlich bekommt ihr eine **Startnummer (rot)**. Diese kommt auf die **Vorderseite** eures **Laufshirts**.
Danach geht ihr zum **Sammelplatz am Ausgang des Sportplatzes**. Herr Sichelschmidt geht mit euch danach zum Startplatz im Wald.
- Geht bitte kurz vor dem Lauf zur Toilette. Bindet euch eure Schuhe fest zu (Doppelknoten).

Aufstellung auf dem Sportplatz



Startnummer
auf die Brust



Startkarte
auf den



- Wer seinen Lauf beendet hat lässt sich vom nächsten Streckenposten im Wald die Laufzeit auf seiner Startkarte notieren.
- Geht mit dieser Karte zurück zur Schule.
- Vor der Aula bekommt ihr mit der Startkarte eure Urkunde.
- Danach werdet ihr von Herrn Haag bis zum Ende des Laufes betreut.
- Der Lauf ist um 13.00 Uhr beendet, so dass ihr maximal 90 Minuten laufen könnt.
- **Wer nicht mitlaufen kann**, geht mit seiner Klasse auf den Sportplatz. Die Entschuldigung oder das Attest gibt ihr bei dem Betreuer eurer Klasse ab. Danach geht ihr in die Mitte des Sportplatzes. Dort wird Frau Schädiger mit euch an die Laufstrecke gehen, damit ihr eure Klasse anfeuern könnt.